



PDICBRASIL

A. Presidente Vargas, nº 446 / grupo 1006
Rio de Janeiro - RJ - CEP 20071-000
PABX: (0 XX 21) **2263-8068**
www.pdic.com.br • pdic@pdic.com.br

FICHA DE **AVALIAÇÃO**MÉDICA

Nome:	_____
Endereço:	_____
Cidade:	_____ Estado: _____ CEP: _____
Telefone:	_____ E-mail: _____

APRESENTAÇÃO AO MÉDICO EXAMINADOR: O mergulho autônomo amador detém excelentes índices de segurança em todo o mundo. Para manter tais índices, é necessário avaliar os futuros mergulhadores em busca de deficiências que os colocariam em perigo no ambiente subaquático. O portador deste documento é candidato ao curso de mergulho autônomo pela PDIC (Professional Diving Instructors Corporation) e solicitamos o seu parecer quanto às condições de saúde do mesmo. Neste atestado de saúde dirigido, o médico examinador encontrará instruções e orientações das principais entidades mórbidas e condições que comprometam a segurança do indivíduo (ver referência das contra-indicações no verso). O objetivo deste formulário é auxiliar o médico a detectar as contra-indicações para o mergulho autônomo. Algumas são contra-indicações absolutas, com elevado risco de acidente grave. As contra-indicações relativas podem, em geral, ser resolvidas com o tempo ou tratamento médico.

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Problemas mentais | <input type="checkbox"/> Bronquite | <input type="checkbox"/> Lentes de contato |
| <input type="checkbox"/> Claustrofobia | <input type="checkbox"/> Tuberculose | <input type="checkbox"/> Dentadura |
| <input type="checkbox"/> Agorafobia | <input type="checkbox"/> Problemas respiratórios | <input type="checkbox"/> Incapacidade física |
| <input type="checkbox"/> Enxaqueca | <input type="checkbox"/> Dores nas costas | <input type="checkbox"/> Ferimentos graves |
| <input type="checkbox"/> Epilepsia | <input type="checkbox"/> Cirurgia de coluna | <input type="checkbox"/> Mais de 40 anos |
| <input type="checkbox"/> Problemas no ouvido | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Hepatite |
| <input type="checkbox"/> Equalização da pressão | <input type="checkbox"/> Úlcera | <input type="checkbox"/> HIV positivo |
| <input type="checkbox"/> Seios da face | <input type="checkbox"/> Colostomia | <input type="checkbox"/> Toma medicação regular |
| <input type="checkbox"/> Rinite alérgica | <input type="checkbox"/> Hérnia | <input type="checkbox"/> Alergia a remédios |
| <input type="checkbox"/> Problemas cardíacos | <input type="checkbox"/> Vertigem ou desmaio | <input type="checkbox"/> Abuso de álcool ou drogas |
| <input type="checkbox"/> Pressão alta | <input type="checkbox"/> Cirurgia recente | <input type="checkbox"/> Outras _____ |
| <input type="checkbox"/> Angina | <input type="checkbox"/> Hospitalizado | |
| <input type="checkbox"/> Cirurgia no coração | <input type="checkbox"/> Gravidez | |
| <input type="checkbox"/> Asma | <input type="checkbox"/> Náusea | |

RESULTADO DA AVALIAÇÃO MÉDICA

- O candidato está apto para o curso de mergulho sem restrições.
- O candidato deverá ser avaliado por um especialista. Qual? _____
- O mergulho autônomo é contra-indicado para o candidato.

Parecer médico:

Atesto que o candidato(a) _____

(Preencher com letra de fôrma)

Nome do paciente: _____

Nome do médico examinador: _____

Local do exame: _____ Data: ____/____/____

Especialidade: _____ Número do CRM e carimbo: _____

Obs.: Este atestado só é válido com o carimbo e a assinatura do médico.

1 - Otorrinolaringologia

Durante o mergulho, as variações de pressão entre o meio ambiente, o conduto auditivo externo, ouvido médio, seios paranasais e trato respiratório devem ser equalizados, sob o risco de graves barotraumas. Para que tal não ocorra, é necessário que as vias de comunicação desses espaços com o ambiente estejam permeáveis, a saber: meato acústico externo, trompa de Estâquio, orifícios e canais de drenagem dos seios paranasais e vias aéreas superiores.

- **Contra-indicações relativas:** otite externa; obstruções do conduto auditivo externo; otite média, sinusites; história de perfuração timpânica; cirurgia de ouvido; labirintopatia; rinite alérgica.
- **Contra-indicações absolutas:** perfuração timpânica permanente; cirurgia de ouvido médio; traqueostomia.

2 - Sistema cardiovascular

O paciente deve estar apto a suportar exercícios físicos moderados sem risco para ACV (crises anginosas; crises hipertensivas e arritmias).

- **Contra-indicações relativas:** infarto agudo do miocárdio; hipertensão arterial sistêmica; arritmias; uso de marca-passo.
- **Contra-indicações absolutas:** insuficiência cardíaca congestiva; síndrome de baixo débito; *cor pulmonale*.

3 - Aparelho respiratório

Qualquer lesão ou condição pulmonar que impeça o fluxo aéreo constante pode levar à hiperinsuflação pulmonar, com possível ruptura alveolar e subsequente embolia aérea.

- **Contra-indicações relativas:** asma; bronquite; lesões cavitárias; doenças que provoquem abundante secreção pulmonar.
- **Contra-indicações absolutas:** broncoespasmo ativo; DPOC; história de pneumotórax espontâneo; broncoespasmo induzido pelo frio ou exercício.

4 - Sistema gastrointestinal

• **Contra-indicações relativas:** úlcera péptica; colecistopatias; síndromes disabsortivas, enterites.

- **Contra-indicações absolutas:** obstrução gastrointestinal; divertículo de esôfago; hérnias de parede com provável presença de alças no interior.

5 - Sistema nervoso

Quaisquer alterações neurológicas que comprometam as habilidades motoras, sensoriais e de raciocínio do mergulhador devem ser consideradas.

- **Contra-indicações relativas:** enxaqueca com alterações psicomotoras; história de TCE; neuropatias periféricas; história de doença neurológica sem seqüelas.
- **Contra-indicações absolutas:** crises convulsivas de qualquer etiologia (exceto crises convulsivas febris da infância); tumores e aneurisma intracraniano; história de isquemia cerebral transitória e AVC; história de doenças de SNC com seqüelas permanentes.

6 - Endocrinologia

• **Contra-indicações relativas:** doenças metabólicas hipo ou hiperfuncionantes; insuficiência renal; obesidade.

- **Contra-indicações absolutas:** diabetes melito (em uso de insulina ou hipoglicemiantes orais).

7 - Gravidez

A gravidez é **contra-indicação absoluta**, pois pode levar a mal formação fetal.

8 - Hematologia

• **Contra-indicações relativas:** anemia aguda; afoçamento de hemáceas.

- **Contra-indicações absolutas:** anemia falciforme; policitemia; leucemia.

9 - Sistema osteomuscular

Devem ser consideradas as particularidades do mergulho, onde estão envolvidos movimentos e exercícios com um equipamento pesando aproximadamente 20 kg.

- **Contra-indicações relativas:** dorsalgia crônica; lombociatalgia; amputações; escoliose; necrose asséptica.

10 - Estados psíquicos

O comportamento mental e emocional do mergulhador é importante para uma atividade segura. O indivíduo deve ter capacidade de aprender as informações e ensinamentos dos instrutores, planejar e executar seu plano de mergulho e responder com segurança e rapidez às mudanças que possam ocorrer durante o mesmo.

- **Contra-indicações relativas:** história de uso de drogas ou álcool; história de episódios psicóticos; reações retardadas.
- **Contra-indicações absolutas:** motivação inapropriada para o mergulho; claustrofobia; agorafobia; psicose ativa ou sob tratamento; história de crises de pânico; abuso de drogas ou álcool.

Referência bibliográfica:

- *Formulário de avaliação médica do RSTC (Recreational Scuba Training Council)*

Consultores:

- Paul A. Thomds, M.D., Hiperbaric Medical Center, St. Luke Hospital
- Keith Van Meter, M.D., FACEP Assistant Clinical Professor of Surgery, Tulane University School of Medicine.
- Peter Bennett, Ph.D., D.S.C. Duke University Medical Center.00
- Robert W. Goldmann, M.D., St. Luke Hospital.
- Richard E. Moon, M.D., F.A.C.P., P.C.C.P., Departament of Anesthesiology and Pulmonary Medicine, Duke University Medical Center.
- Paul G. Lina Weazer, M.D., F.A.C.P., Santa Bárbara Medical Clinical, Undersea Medical Specialty.
- Roy A. Myers, M.D., M.I.E.M.S., Baltimore.

Adaptação e tradução:

- José Luiz M. Oliveto, M.D., PDIC ADV OPW.